

## Пятидневная программа по коррекции и моделированию фигуры

Лечебно профилактический комплекс Детокс очищение и моделирование фигуры

Цена комплекса – 11650 сом

1 день	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя гимнастика с тренером- 30мин</li> <li>2. Соленой гоммаж -30мин</li> <li>3. Кедровая бочка- 30мин</li> <li>4. Тренажёрный зал с инструктором – 60мин</li> <li>5. Лимфодренаж - 30мин</li> <li>6. Моделирующий крем с лимфо дренажным эффектом</li> <li>7. (нанесение на все тело) – 10мин</li> <li>8. Диет. Питание, согласно спец. Меню</li> <li>9. Чай Детокс – на ночь</li> <li>10. Стопные пластыри - на ночь</li> <li>11. Питьевой режим в течение дня</li> </ol>
2 день	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя гимнастика с тренером – 30мин</li> <li>2. Грязевое обертывание – 30мин</li> <li>3. Лимфодренаж – 30мин</li> <li>4. Соленой гоммаж- 30мин</li> <li>5. Корректирующий крем (нанесение на все тело) - 10мин</li> <li>6. Миостимуляция проблемных зон- 30мин</li> <li>7. Контрастное обертывание -30мин</li> <li>8. Тренажёрный зал с инструктором- 60мин</li> <li>9. Детокс чай на ночь</li> <li>10. Диет. Питание, согласно спец. Меню</li> <li>11. Питьевой режим в течение дня</li> </ol>
3 день	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя гимнастика с тренером – 30мин</li> <li>2. Кремневый бассейн- 30мин</li> <li>3. Моделирующие водорослевое обертывание- 30мин</li> <li>4. Корректирующий крем (нанесение на все тело)- 10мин</li> <li>5. Лимфодренажный массаж- 30мин</li> <li>6. Тренажёрный зал с инструктором – 60мин</li> <li>7. Детокс чай на ночь</li> <li>8. Диет Питание по спец. Меню</li> <li>9. Питьевой режим в течение дня</li> </ol>

<p><b>4 день</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя гимнастика с тренером – 30мин</li> <li>2. Кремневый бассейн – 30мин</li> <li>3. Контрастное обертывание- 30мин</li> <li>4. Солевой гоммаж – 30мин</li> <li>5. Корректирующий крем (нанесение на все тело) – 10 мин</li> <li>6. Миостимуляция и RF Лифтинг - 60мин</li> <li>7. Тренажёрный зал с инструктором – 60мин</li> <li>8. Стопные пластыри- на ночь</li> <li>9. Детокс чай – на ночь</li> <li>10. Диет Питание по спец. Меню</li> <li>11. Питьевой режим в течение дня</li> </ol>
<p><b>5 день</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя гимнастика с тренером – 30мин</li> <li>2. Кедровая бочка- 30мин</li> <li>3. Моделирующие обертывание- 30мин</li> <li>4. Корректирующий крем (нанесение на все тело) – 10 мин</li> <li>5. Лимфодренажный массаж – 30мин</li> <li>6. Тренажёрный зал с инструктором – 60мин</li> <li>7. Детокс чай – на ночь</li> <li>8. Диет Питание по спец. Меню</li> <li>9. Питьевой режим в течение дня</li> </ol>

**\* Данную программу можно увеличить до семи дней с доплатой 4000 сом**